

令和6年度 与那原町観光交流施設（1月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	水	休館日元旦				
2	木	休館日				
3	金	休館日				
4	土	12-17 専用利用				
5	日	9-17 専用利用				
6	月	9-12 第4期 卓球教室④ 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動⑧ 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室②	
7	火	休館日				
8	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング(予備日) 14-15 第4期 ボディシェイプ(予備日) 15-19 第5期 こども空手⑦	
9	木	9-12 第4期 ラージボール(予備日) 1/2 14-18 第4期 幼児運動⑤ 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ① 18-22 第4期 BODYメイク③	
10	金	9-12 第4期 卓球教室⑧ 15-20 専用利用			18-22 第4期 夜リラクソヨガ(予備日)	
11	土	8-22 専用利用	8-22 専用利用			
12	日	8-17 専用利用	8-17 専用利用			
13	月	成人の日				
14	火					
15	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング① 14-15 第5期 ボディシェイプ① 15-19 第5期 こども空手(予備日)	
16	木	9-12 第5期 ラージボール① 1/2 14-18 第4期 幼児運動⑥ 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ② 18-22 第4期 BODYメイク④	
17	金	9-12 第4期 卓球教室(予備日) 1/2				
18	土	8-22 専用利用	8-22 専用利用			
19	日	8-17 専用利用	8-17 専用利用			
20	月	9-12 第4期 卓球教室⑤ 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動① 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室③	
21	火					
22	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング② 14-15 第5期 ボディシェイプ② 15-19 第5期 こども空手①	
23	木	9-12 第5期 ラージボール② 1/2 14-18 第4期 幼児運動⑦ 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ③ 18-22 第4期 BODYメイク⑤	
24	金	9-12 第5期 卓球教室① 15-20 専用利用			18-22 第5期 夜リラクソヨガ①	
25	土	12-17 専用利用				
26	日	9-17 専用利用				
27	月	9-12 第4期 卓球教室⑥ 1/2 17-19 第4期 ジュニア運動② 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室④	
28	火					
29	水				10-11 第5期 ストレッチ・コンディショニング③ 14-15 第5期 ボディシェイプ③ 15-19 第5期 こども空手②	
30	木	9-12 第5期 ラージボール③ 1/2 14-18 第4期 幼児運動⑧ 1/2			12-15 第5期 姿勢矯正エクササイズ④ 18-22 第4期 BODYメイク⑥	
31	金	9-12 第5期 卓球教室②			18-22 第5期 夜リラクソヨガ②	